



### คิดสักนิด...สะกิดใจ

พี่น้องที่รัก...เราเริ่มต้นเทศกาลมหาพรตตั้งแต่วันพุธรับเถ้าที่ผ่านมา...ซึ่งปีนี้เทศกาลมหาพรต และการเตรียมฉลองปัสกาได้เวียนมาอีกครั้งแล้วในรอบปีพิธีกรรม แต่ก่อนอื่นใดพระศาสนจักรให้เราไตร่ตรองชีวิตของเรา โดยได้ให้แนวทางการดำเนินชีวิตคริสตชนให้กับเราในช่วงมหาพรตนี้ และเป็นโอกาสที่เราจะคิดถึงองค์พระผู้เป็นเจ้าเป็นพิเศษด้วย

เทศกาลมหาพรตมีระยะเวลา 40 วัน ดังที่พระเยซูเจ้าทรงจำศีลอดอาหารในถิ่นทุรกันดาร 40 วัน 40 คืน จนกระทั่งมารปีศาจมาผจญพระองค์ เราคริสตชนก็ได้มีโอกาสในช่วงเวลานี้ในการเตรียมจิตใจด้วยการสวดภาวนา บำเพ็ญพรต ถือศีลอดอาหาร พลีกรรม ใช้โทษบาปและทำกิจเมตตาต่าง ๆ เพื่อถวายพระเจ้า เป็นพิเศษตลอด 40 วันในเทศกาลมหาพรตนี้

ในการประกอบคารวะกิจหรือการปฏิบัติศาสนกิจของชาวอียิวในสมัยพระเยซูเจ้า มีเรื่องหลัก ๆ อยู่ 3 ประการที่ชาวอียิวปฏิบัติและสิ่งเหล่านี้กลายเป็นแนวทางปฏิบัติของชีวิตคริสตชนด้วยเช่นกัน ดังที่บันทึกในพระวรสารนักบุญมัทธิวบทที่ 6 ข้อ 1-18 คือ

1. **การให้ทาน** คือ การแบ่งปันสิ่งที่ตนมีให้แก่ผู้อื่น ด้วยความรัก แรงกาย และแรงใจ เป็นการสละน้ำใจตนเอง เช่น ใส่ถุงทาน ให้เงินคนยากจน ช่วยเหลือปัจจัยด้านวัตถุต่าง ๆ แก่ผู้ยากไร้ หรือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือจากเรา
2. **การอธิษฐานภาวนา** ในช่วงมหาพรต เป็นโอกาสที่ทำให้เราคริสตชนต้องภาวนามากขึ้น สวดได้ทุกวัน ทุกเวลา เช่น ตื่นนอนตอนเช้า ก่อนเข้านอน สวดขณะเดินทาง สวดก่อนทำภารกิจในแต่ละวัน ติดต่อกับพระโดยการภาวนา เพื่อขอบคุณและขอพรพระ เป็นต้น
3. **การจำศีล อดอาหาร** หัวใจของเรื่องนี้ คือ การสละน้ำใจตนเอง บังคับปาก บังคับการกิน อาจจะงดเว้นความอยากบางอย่าง ช่มใจไว้ เพื่อถวายความยากลำบากนี้แด่พระเจ้า และคงมิใช่บังคับการกินเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการงดเว้นสิ่งที่เราชอบบางอย่างเพื่อเป็นการร่วมส่วนในพระทรมานของพระเยซูเจ้าด้วย

ดังนั้น ถ้าเราคริสตชน ตระหนักการปฏิบัติศาสนกิจต่าง ๆ เหล่านี้และกระทำถวายแด่พระเจ้า ด้วยใจ มหาพรตในปีนี้ก็มีความหมายและมีคุณค่าในชีวิตของเราอย่างแน่นอน

