



คิดสักนิด...สะกิดใจ



“คำตอของพระเยซู” และ “เปลือกนอที่เปราะบาง จิตใจที่อ่อนแอและใจสลาย”

“พระอาจารย์ผู้ทรงความดี ข้าพเจ้าต้องทำอะไรเพื่อจะได้ชีวิตนิรันดร” (มก. 10:17)

ชีวิตนิรันดรที่ชายหนุ่มในพระวรสาร แสวงหา และถามพระเยซูเจ้า...คืออะไร
ชีวิตนิรันดรที่ผู้คนแสวงหา...คืออะไร เกือบ สองเดือน มีข่าวครีกโครม... นักเรียน
ตัดสินใจฆ่าตัวตาย ด้วยจิตใจรับไม่ได้เมื่อถูกแม่ต่อว่าด้วยคำหนัก เธอเสียใจกับคำพูดที่
รุนแรงเสียดแทงจากปากของแม่ที่เธอรักสุดดวงใจ แม้จะนำเสียดายคำพูดที่แม่ไม่ได้ตั้งใจ
อย่างที่พูด แต่คำพูดเป็นเรื่องหนึ่งที่เราปล่อยออกไปแล้วไม่สามารถเก็บกลับมาได้หมด

นำเสียดายอีกประการหนึ่งก็คือ... จิตใจของลูกสาวนั้น ไม่เข้มแข็งพอที่จะหยุด
ทบทวน เพื่อจะไตร่ตรองถึงความจริงที่ซ่อนอยู่ในส่วนประกอบมากมายที่ปิดบังความจริง
จากใจที่แม่รักลูกแต่ก็ไม่สามารถกะเทาะเปลือกประกอบเหล่านั้น และพูดความจริงจากใจ
ได้ ชีวิตนิรันดรที่เราทุกคนต่างแสวงหา...คงไม่ใช่ความตาย ไม่ใช่ความไม่เข้าใจกัน และ
ไม่ใช่ความเจ็บปวดเสียใจเป็นแน่ “พระอาจารย์ผู้ทรงความดี ข้าพเจ้าต้องทำอะไรเพื่อจะ
ได้ชีวิตนิรันดร” (มก. 10:17)

สองวันมานี้มีข่าวครีกโครมอีกครั้งหนึ่ง เมื่อนักศึกษาสาวระดับมหาวิทยาลัย
ตัดสินใจฆ่าตัวตาย ด้วยจิตใจที่รับไม่ได้กับการไม่ได้รับการยอมรับเท่าที่ตนต้องการจากคน
รอบข้าง... เธอบอกกับอาจารย์ก่อนหน้านี้ว่า เธอสนใจในงานเป็นพนักงานบริการบน
เครื่องบิน “แอร์โฮสเตส” หรือไม่ก็เป็น “นักอ่านข่าวในโทรทัศน์” นำเสียดายที่เธอคิดว่า

รูปลักษณะภายนอก ซึ่งอันที่จริงเป็นส่วนประกอบภายนอก ไม่เหมาะสมพอ จึงตัดสติใจไป
ทำศีลยกรรมตบแต่งส่วนต่างๆ

น่าเสียดายยิ่งไปกว่า... นั่นคือจิตใจที่อาจไม่เข้มแข็งพอ หวั่นไหวไปตามเสียงต่างๆ
ว่ายังไม่เป็นที่ยอมรับของสังคมรอบข้าง แม้จะทำการปรับเปลี่ยนไปแล้วหลายประการ
เกิดอาการทางจิต เกิดอาการซึมเศร้า และที่สุดุดลยด้วยการตัดสติใจจบชีวิตลงอย่าง น่า
เสียดาย

วัยรุ่น หรือมนุษย์ปัจจุบันนี้ ... กำลังแสวงหาอะไรให้กับชีวิตของเขา ... มองสิ่งใดมี
คุณค่าที่สุดสำหรับตน ในฐานะที่เป็นลูกของพระบิดา เราพยายามแสวงหาจุดเด่นประสา
โลกมากมาย เพื่อมาประกอบเข้าเป็นเกราะที่เปราะบางสำหรับจิตใจที่อ่อนแอในชีวิตของ
เรา เรารู้ตัวเองดีว่าจิตใจของเราก็เปราะบาง และอ่อนแอไม่แพ้กัน เพียงแต่เรา
ตั้งเป้าหมายในชีวิตเพียงแค่บำรุงให้เกราะที่เคยเปราะบางนั้นแข็งแรงแข็งแกร่งด้วยหวังว่า
มันจะปกป้องจิตใจให้กับเรา แต่เมื่อเกราะป้องกันพังทลายลง เราก็พบกับคำว่า “น่า
เสียดาย...ถ้ารู้แบบนี้ ฉันจะ....” เพราะเมื่อเกราะพังทลาย จิตใจที่อ่อนแอของเราก็ถูกทำ
ร้ายอย่างจัง และมีอาจหลบหลีกได้ เข้าขั้นที่เขาเรียกว่า “หัวใจสลาย”

“ท่านทั้งหลายที่เหน็ดเหนื่อย และแบกภาระหนัก จงมาพบเราเถิด เราจะให้ท่าน
ได้พักผ่อน จงรับแอกของเราแบกไว้ และมาเป็นศิษย์ของเรา เพราะเรามีใจสุภาพ
อ่อนโยนและถ่อมตน จิตใจของท่านจะได้รับการพักผ่อน” (มธ. 11:28-30)

สิ่งที่วัยรุ่น ที่เป็นลูกหลานของเรากำลังเผชิญอยู่ในวันนี้ นั่นก็คือ อาการ “เปลือก
นอกที่เปราะบาง จิตใจที่อ่อนแอ และ ใจสลาย” น่าคิดน่าหาคำตอบแล้ว ณ เวลานี้
ลูกหลานของเรากำลังแสวงหาอะไรในชีวิต ชีวิตนิรันดรที่เราทุกคนต่างแสวงหา คืออะไร
พระเยซูคือคำตอบหรือเปล่า??? คำตอบของพระเยซูก็คือ...

“พักกับพระเยซู...คือคำตอบ คือยารักษาอาการหัวใจสลาย”



โดย... นกขุนทอง